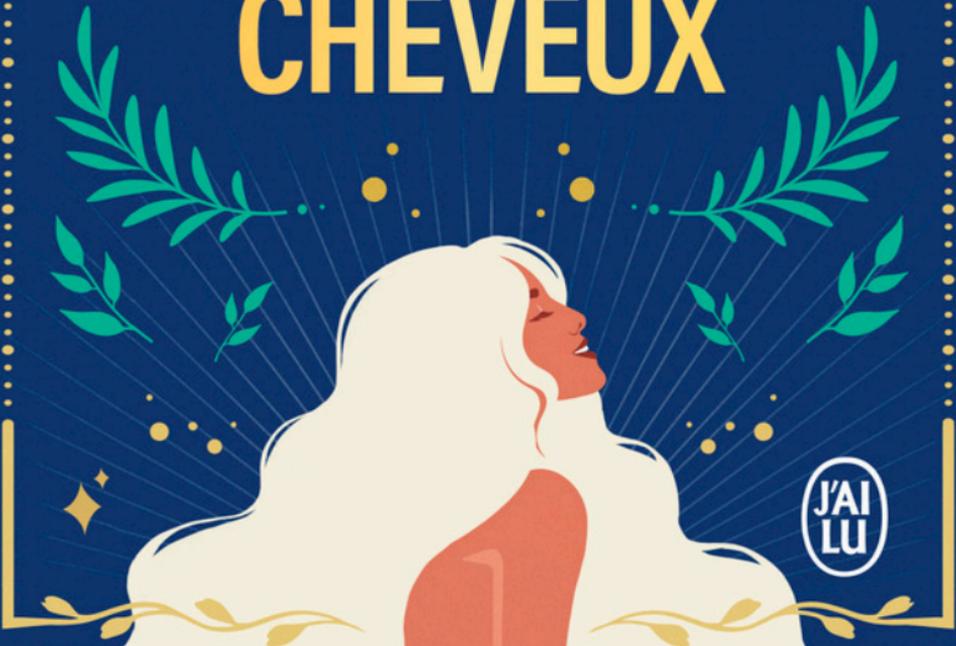




Lila
Rhiyourhi

Par l'autrice de *Secrets de guérisseuse*

LES POUVOIRS SPIRITES DE VOS CHEVEUX



JAI
LU

LES POUVOIRS SPIRITES DE VOS CHEVEUX

DE LA MÊME AUTRICE
AUX ÉDITIONS J'AI LU

Secrets de guérisseuse

Lila
Rhiyourhi

LES POUVOIRS SPIRITES DE VOS CHEVEUX



Ce livre a paru initialement sous le titre : *Vos cheveux, miroirs de votre âme.*

© Leduc Éditions, 2021

SOMMAIRE

Introduction	9
---------------------------	----------

Partie 1

Les secrets de vos cheveux

Chapitre 1 : Les cheveux, révélateurs de votre état intérieur	17
Chapitre 2 : La nature spirite des cheveux	26
Chapitre 3 : Le cheveu, témoin de l'évolution de l'humanité de la préhistoire à nos jours	37

Partie 2

Observer votre cheveu pour vous observer vous-même

Chapitre 1 : Évaluer la santé de vos cheveux.....	53
Chapitre 2 : Les besoins révélés par les cheveux	70

Partie 3

La magie des cheveux

Chapitre 1 : Soins spirites des cheveux	99
Chapitre 2 : La couleur de vos cheveux	115
Chapitre 3 : Comment accueillir vos cheveux blancs ?	131
Chapitre 4 : Quelques coiffures magiques	142

Partie 4

Rituels de croissance et de guérison

Chapitre 1 : Vous libérer du passé et des émotions douloureuses	159
Chapitre 2 : Accroître votre protection énergétique	171
Chapitre 3 : Cheveux et rituels de passage d'hier à aujourd'hui	180
Chapitre 4 : Autres rituels spirites	203
Conclusion	215

INTRODUCTION

Ne ressentez-vous pas une sensation de mieux-être lorsque vous sortez de chez le coiffeur ? En réalité, cet effet (que vous avez probablement déjà ressenti au moins une fois) est bien réel et documenté. La plupart des femmes se sentent nettement mieux en sortant de chez le coiffeur, de meilleure humeur et mieux dans leur peau. Toutes les dimensions positives de l'humeur s'améliorent et les émotions négatives diminuent après une séance de soins capillaires¹.

Les femmes ne sont d'ailleurs pas les seules concernées : une étude a montré que les hommes y sont également sensibles². Nos cheveux seraient-ils pourvoyeurs de bien-être ? Aux États-Unis, l'expression « *a good hair*

1. A. Picot-Lemasson, G. Decocq, F. Aghassian, J.-L. Leveque, « *Influence of Hairdressing on the Psychological Mood of Women* », in *International Journal of Cosmetic Science*, vol. 23, décembre 2001

2. T. Roper, J. Barry, « *Is Having a Haircut Good for Your Mental Health?* », in *New Male Studies*, vol. 5, 2016

day » est utilisée pour qualifier une journée top, une journée parfaite. Littéralement, on pourrait la traduire par « avoir les cheveux en veine ».

Nul doute que nos cheveux et notre état intérieur sont intimement reliés. Et si le lien était encore plus profond ? Avez-vous remarqué que chaque confession dispose également de sa propre coiffure ? Si la tonsure des moines chrétiens n'a pas grand-chose en commun avec les tresses amérindiennes ni avec les longs cheveux des yogis relevés au-dessus du crâne, la coiffure semble en tout cas bien exprimer une relation de l'individu au sacré.

Depuis toute petite, j'ai toujours adoré coiffer et couper les cheveux. Plus tard, avec l'aide des anges, des maîtres ascensionnés et des guides avec lesquels je suis constamment en contact, j'ai découvert à quel point nos cheveux constituent une voie d'accès privilégiée à notre santé mentale, émotionnelle, et à notre pouvoir de réalisation personnel.

Ainsi, en tant que guérisseuse et médium spirite, cette nature spirituelle du cheveu ne m'a jamais échappé. Je l'ai observée et vérifiée systématiquement lors de mes soins. Je dirais même que la chevelure constitue un précieux vecteur de diagnostic et de guérison. Nos cheveux disent tellement de nous, de nos souffrances, de nos émotions et de notre santé. Ils gardent tout en mémoire. Ils sont les gardiens de nos secrets. Aussi me suffit-il de toucher les cheveux d'une personne pour

faire une lecture de ses énergies physiques, psychiques et spirituelles.

Mais je n'en suis pas restée là. J'avais déjà observé que mes coupes de cheveux se transformaient en véritables soins énergétiques. Savoir où et comment couper les cheveux permet de rééquilibrer le corps physique, de transmettre des prières de guérison afin de nous libérer, de nous alléger et de nous délivrer de certains maux. Il s'ensuit un surplus de vitalité systématique. Lorsque la magie des ciseaux agit, l'âme agit.

J'ai donc décidé de suivre des cours et d'apprendre les essentiels du métier de coiffeur pour que mes coupes spiritiques soient aussi des coupes esthétiques et professionnelles. Dans ce livre, je ne vous parlerai pas des coupes vibratoires qui se pratiquent avec les rasoirs. Pour ce qui me concerne, les ciseaux sont le prolongement de mes prières et protocoles de soins.

J'ai choisi de partager avec vous ce savoir spiritique sur le cheveu, véritable porte d'entrée sur le monde subtil. À travers lui circulent votre intuition et vos pouvoirs sacrés. Il est temps aujourd'hui de se les réapproprier pleinement en apportant un soin spiritique à vos cheveux. Votre puissance de vie et de réalisation en sera transformée.

Vous le verrez dans les prochaines pages, les cheveux font partie de tous les rituels qui accompagnent l'être humain dans chacune des étapes marquantes de sa vie : naissance,

sacrement, passage à l'adolescence, mariage, décès, car ils nous aident à obtenir une protection spirite et à accomplir l'œuvre du Ciel sur la Terre. Autrement dit, à réaliser notre divine mission sur Terre. Je vous propose de réintroduire du sacré dans la relation à vos cheveux pour vous affranchir de vos peurs, de vos limitations, et vous reconnecter à votre source énergétique.

Dans cet ouvrage, je vous invite à vivre un voyage intime avec vos cheveux, à dénouer certains blocages et à mieux en prendre soin. Je vous donne aussi des conseils, des pratiques et des protocoles pour pouvoir mieux vous protéger, vous purifier et rester en bonne santé.

PARTIE 1

**LES SECRETS
DE VOS CHEVEUX**

Nous avons tous un rapport très intime avec nos cheveux, qui en dit long sur nous-mêmes. En tant que médium et guérisseuse spirite, je vois à quel point le cheveu dévoile tout de nous : de notre santé physique et psychique, de nos traumatismes et de nos rêves. Il recèle tous nos secrets, même les plus enfouis. Si j'ai la faculté d'appréhender tout cela grâce à ma perception du monde invisible, la science parvient aujourd'hui aux mêmes résultats en faisant « parler » les cheveux. C'est ainsi que l'on peut identifier une personne grâce à une seule mèche de ses cheveux, déterminer si elle consomme du tabac, de l'alcool ou des médicaments et savoir quel a été son régime alimentaire. L'analyse capillaire est plus précise que l'analyse sanguine pour évaluer les besoins minéraux d'une personne ou son niveau d'intoxication aux métaux lourds. On peut même y lire l'existence d'une maladie telle que la schizophrénie grâce à la présence d'un marqueur biologique d'hydrogène sulfuré. Si le cheveu parvient à ce point

à livrer ce qui est parfois inaccessible à notre conscience, c'est non seulement parce qu'il est notre mémoire vivante, mais aussi grâce à sa nature spirite et son rapport énergétique étroit à notre essence divine et sacrée.

CHAPITRE 1

LES CHEVEUX, RÉVÉLATEURS DE VOTRE ÉTAT INTÉRIEUR

« S'arracher les cheveux », « se faire des cheveux blancs »... Les expressions françaises ne manquent pas pour traduire le lien ténu qui existe entre nos cheveux et notre état intérieur. De fait, sur le plan biologique, le cheveu dépend entièrement de la qualité du sang qui le nourrit ; ce sang qui est directement influencé par nos états d'âme, notre alimentation, nos souffrances ou nos joies. En rendant perceptible extérieurement ce qui est invisible à nos yeux (la qualité de notre sang), le cheveu a cette faculté exceptionnelle d'être le miroir de notre état physique, psychique et spirituel.

UN REFLET DE LA SANTÉ PHYSIQUE

Vous avez peut-être remarqué que les périodes où vous perdez vos cheveux sont celles pendant lesquelles vous êtes fatigué, affaibli, déprimé ou malade. Vous avez raison. Le cheveu est le

miroir absolu de notre vitalité. Il ne ment pas. La raison majeure se situe sur le plan vibratoire.

Le cheveu est nourri par le méridien du rein. C'est celui qui est spécifiquement en charge de distribuer l'énergie vitale. Il est responsable de la moelle épinière et préside à la santé des os, des dents et des cheveux, érigés au même niveau.

Le méridien distributeur d'énergie

Tout comme notre corps physique est constitué d'une puissante ramification de réseaux sanguins afin de parvenir à irriguer chaque cellule, il existe également un réseau de canaux spécifiques en charge de la distribution de l'énergie subtile à l'ensemble de l'organisme. Les méridiens, au nombre de 12, sont les canaux principaux. On les appelle « maîtres vaisseaux énergétiques », car ce sont eux qui desservent tous les organes, chacun ayant une fonction spécifique. Lorsque la circulation de cette énergie est perturbée, des pathologies peuvent se développer. C'est pour cela qu'en médecine traditionnelle chinoise, on fait appel à l'acupuncture, qui cherche à rétablir l'équilibre en agissant sur des points spécifiques répartis le long des méridiens.

Une partie de sa force lui vient de votre acquis de naissance et de votre héritage génétique ; l'autre partie est puisée dans l'alimentation, mais aussi dans l'air. En effet, en étroite coopération

avec le méridien du poumon, une bonne hygiène respiratoire le renforce également.

Les cheveux sont totalement tributaires du fonctionnement du maître vaisseau du rein. Aussi, des cheveux cassants, ternes ou clairsemés évoquent-ils une faiblesse de ce méridien. À l'inverse, s'il est vigoureux, les cheveux sont brillants et forts. Vous comprenez alors pourquoi vos cheveux sont de bons indicateurs de votre état de santé général et de votre santé osseuse. Ils sont reliés à votre essence vitale profonde.

La qualité de votre circulation sanguine en est une autre manifestation. Le cheveu ne reçoit les nutriments indispensables à sa croissance et à sa survie que lorsque ces derniers atteignent la papille dermique. Cette cellule, chef d'orchestre de la pousse capillaire, est irriguée par de très nombreux petits vaisseaux sanguins. Le cheveu est donc extrêmement sensible à la vascularisation, au point, là encore, de devenir le témoin de la qualité de nos veines et de nos artères coronaires. En étudiant près de 40 000 patients dans le monde, des chercheurs ont pu mettre en évidence un lien entre les pertes de cheveux sur le sommet du crâne et le risque de maladie cardiaque¹.

Cette relation étroite entre cheveu et vitalité, les Anciens l'avaient bien perçue. En témoignent les nombreux mythes antiques qui traduisent le pouvoir des cheveux. Aussi la

1. T. Yamada, K. Hara, H. Umematsu, T. Kadowaki, « *Male Pattern Baldness and Its Association with Coronary Heart Disease* », in *British Medical Journal*, avril 2013

chevelure devient-elle dépositaire d'une force surhumaine, parfois même garante de l'immortalité. Ainsi en est-il de la légende grecque du roi Nisos, dont une mèche de cheveux pourpre assurait la vie éternelle et la conservation du royaume. Il mourra cependant après que sa fille lui aura coupé cette précieuse mèche de cheveux afin de l'offrir à son amoureux, le rival Minos. Durant toute l'Antiquité, rois, dieux et déesses sont représentés avec des chevelures longues et vigoureuses, signe de royauté et de puissance vitale.

UN BAROMÈTRE DE L'ÉTAT PSYCHIQUE ET ÉMOTIONNEL

Le cheveu est sans conteste le premier indicateur de notre état de stress. Dès que nous sommes en proie au stress et aux émotions douloureuses, des flots de molécules chimiques désorganisent l'activité des cellules, et des énergies négatives perturbent la bonne circulation de l'énergie vitale. Notre organisme doit alors se concentrer en priorité sur le maintien de l'équilibre intérieur et déployer les ressources suffisantes pour faire face. Aussi, lorsque le stress s'installe, l'énergie vitale ne peut plus aussi bien atteindre le cheveu, qui devient terne, cassant et chute plus facilement.

Il subit directement l'effet du cortisol et des toxines générées par le stress. Cela entraîne une contraction des vaisseaux sanguins qui

l'irriguent. Les cheveux deviennent plus fins et donc plus fragiles. Leur cycle de vie s'en trouve même raccourci : la chute survient plus tôt. Celles et ceux qui sont sensibles au stress ou à l'anxiété se souviennent sûrement d'avoir été confrontés au moins une fois dans leur vie à une perte plus ou moins importante de cheveux.

Enfin, le stress accélère l'apparition des cheveux blancs, donnant ainsi toute sa légitimité à l'expression « se faire des cheveux blancs ». Des chercheurs de l'université de Harvard en ont récemment percé le mécanisme : il est dû à l'action de l'adrénaline, autre substance induite par le stress, qui affecte durablement les cellules-souches, productrices des pigments capillaires.

Ainsi, nos cheveux sont l'ultime terminaison nerveuse de notre être tout entier. Ils nous montrent sans fard de quelle manière nous réagissons à l'adversité. On peut y lire notre aptitude à la résilience. Savons-nous accepter ce qui survient et nous adapter ? Avons-nous tendance à nous opposer aux événements de la vie et à camper sur le refus (et donc la colère), ou à nous laisser gagner par la peur ou l'abattement ?

Même des cheveux habituellement équilibrés, mais qui se mettent à graisser subitement, traduisent aussi une volonté inconsciente de nous protéger en faisant en sorte que ce qui nous dérange glisse littéralement sur nous.

Plus fin, plus épais, le cheveu change d'aspect au fil de la vie, au gré de nos humeurs.

CHAPITRE 4 : QUELQUES COIFFURES MAGIQUES	142
Pourquoi attacher ses cheveux ?	143
<i>La tresse</i>	144
<i>Le chignon</i>	147
<i>Le catogan</i>	150
<i>La queue-de-cheval</i>	152
Le cas des cheveux très courts	153
PARTIE 4. RITUELS DE CROISSANCE ET DE GUÉRISON	155
CHAPITRE 1 : VOUS LIBÉRER DU PASSÉ ET DES ÉMOTIONS DOULOUREUSES	159
Lorsque la coiffure se fait thérapie	160
Rituel pour les personnes chauves	165
Couper avec la Lune	168
CHAPITRE 2 : ACCROÎTRE VOTRE PROTECTION ÉNERGÉTIQUE	171
Protection contre le mauvais œil	172
Vos cheveux méritent une protection spéciale	176
CHAPITRE 3 : CHEVEUX ET RITUELS DE PASSAGE D'HIER À AUJOURD'HUI.....	180
Cas du mariage et de l'union amoureuse.....	182
<i>Us et coutumes traditionnels</i>	182
<i>Comment faire perdurer certains rites et de quelle manière ?</i>	184
Le cas du deuil.....	187
<i>Maintenir ou rompre le lien par les cheveux</i>	187
<i>Comment mieux accompagner cette disparition ?</i>	189
Le cas des enfants.....	193
<i>À la naissance</i>	193
<i>La première coupe de cheveux</i>	194
<i>Quelques conseils spirites</i>	196
Quelques exemples d'offrandes :	199

CHAPITRE 4 : AUTRES RITUELS	
SPIRITES	203
Les cheveux comme offrandes votives	204
Renforcer la protection et attirer la chance	206
Se débarrasser des malheurs, de la malchance	208
Activer son projet le plus cher	210
Attirer l'amour dans sa vie	212
CONCLUSION	215