

David Sarai

La Psychologie de Chabbat



*Puisse D.ieu m'aider à donner des forces à
celles qui en ont besoin*

Vocabulaire hébraïque

- chabbat : 7^e jour de la semaine juive, jour de repos
- kodesh : matière juive
- hala'hot : lois juives
- kiddouch : repas de chabbat et des fêtes
- paracha : commentaire sur le sens des chabbats
- havdala : rite indiquant la sortie de chabbat et le retour à la semaine
- machia'h : messie
- parnassa : moyen de subsistance
- mikvé : bain rituel
- techouva : retour à d.ieu par une pratique plus assidue de la prière
- mitsva : obligation
- tsadikim : Justes (hommes dénués d'impureté dans leurs actes, paroles et pensées)
- 'hessed : générosité
- bita'hon : confiance en d.ieu
- 'hassidim : juifs ultra-orthodoxes dont le rite est empreint des enseignements du Rabbi de

loubavitch et de la 'hassidout.

- hachem : nom de d.ieu
- kavana : intention
- tsédaka : charité pécunaire
- chavouot : fête juive remémorant le don de la Torah sur le mont sinai
- chéma : prière juive
- olam azé : monde présent
- olam aba : monde futur
- mézouzot : parchemins religieux
- goy : non-juif
- chemita : tous les 7 ans, la terre d'israel est mise au repos, toute activité agricole cessant durant une année.
- mouksé : objet interdit durant chabbat
- kédoucha : sainteté
- biour : obligation durant la chemita de ne plus consommer les légumes et fruits que l'on ne trouve plus dans les champs et de s'en séparer en les mettant la disposition de tous.
- 'hassidout : mystique appartenant au mouvement hassidique, diffusée par le Baal chem tov dans son œuvre le Tanya.
- émouna : foi
- midot : traits de caractère
- guevourah : rigueur
- méla'hot : travaux effectués dans le Tabernacle
- avérot : fautes
- pessa'h : fête commémorant la fin de l'esclavage du

peuple juif et sa libération d'égypte.

- techouva : retour à D.ieu par une pratique plus sérieuse de la religion juive
- tsniout : pudeur

EXTRAIT