

GR⁵⁰⁹ La Grande Traversée du Jura... à pied®



AVEC L'APPUI TECHNIQUE DES
COMITÉS DÉPARTEMENTAUX DE
LA RANDONNÉE PÉDESTRE DU
DOUBS, DU JURA ET DE L'AIN,
ET DE LEURS BÉNÉVOLES





PANORAMA SUR LES LACS DE CHAPELLE-DES-BOIS
DEPUIS LA ROCHE BERNARD / PHOTO P. LEBUGLE



Comment utiliser ce guide GR®

POUR COMPRENDRE LA CARTE IGN



Les courbes de niveau
Chaque courbe est une ligne (figurée en orange) qui joint tous les points d'une même altitude. Plus les courbes sont serrées sur la carte, plus le terrain est pentu. A l'inverse, les courbes espacées indiquent une pente douce.

Route	
Chemin	
Sentier	
Voie ferrée, gare	
Ligne à haute tension	
Cours d'eau	
Nappe d'eau permanente	
Source, fontaine	
Pont	
Eglise	
Chapelle, oratoire	
Calvaire	
Cimetière	
Château	
Fort	
Ruines	
Dolmen, menhir	
Point de vue	

D'après la légende de la carte IGN au 1 : 50 000.

Les sentiers de **Grande Randonnée®** décrits dans ce **TopoGuide** sont tracés **en rouge** sur la carte IGN au 1 : 50 000 (1 cm = 500 m).

Autres sentiers de **Grande Randonnée®** dans la région



Situation géographique sur le sentier GR® (descriptif indiqué page de droite)

Les **TopoGuides**® vos partenaires rando

230 GUIDES POUR PARCOURIR LA FRANCE À PIED



Toute la
collection
sur

www.MonGR.fr

1^{er} éditeur de guides
de randonnée en France



facebook.com/ffrandonnee.fr



@ffrandonnee





Suivez les balisages de la FFRandonnée

LES TYPES DE BALISAGE

Type d'itinéraire	1	2	3
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

1 Grande Randonnée / **2** Grande Randonnée de Pays / **3** Promenade & Randonnée

MARQUAGES DES BALISAGES

Le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture sur les arbres, les rochers, les murs, les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.



Les baliseurs-collecteurs : savoir-faire et disponibilité

Pour cheminer sereinement, 8900 bénévoles passionnés s'activent toute l'année, garants d'un réseau de 180000 kilomètres d'itinéraires, sélectionnés et aménagés selon des critères de qualité.





INFOS PRATIQUES

Le Berbois (39370 La Pesse)

- Voir sentier GR® 509-GTJ

SUR LA VARIANTE PAR LE GRP® GRAND TOUR DE LA VALSERINE (LA BORNE AU LION - LA CHARNAY) ou à proximité

Giron (01130)

- Centre de vacances *Le Relais Nordique*, 50, route de la Pesse, GTJ, 04 50 59 81 25, le.relais.nordique@gmail.com, www.le-relais-nordique.com, 105 places (31 chambres), restauration.
- Centre de vacances *La Fauconnière*, route des Granges, 04 50 59 80 06.
- Gîte d'étape *La grange de l'Errance*, GTJ, Gîte de France, 751, route de la Pesse, 04 85 03 40 35, lagrangedelerrance.giron@gmail.com, 14 places (5 chambres), restauration.
- Chambre d'hôtes *Le Bellevue*, GTJ, Gîtes de France, 146, rue de Giron-Devant, 06 81 09 03 66, contact@lebellevuegiron.com, www.lebellevue-giron.fr, 14 places (5 chambres), restauration, accueil campeur, cuisine en gestion libre.

Les Mûres (01130 Giron)

- Gîte d'étape *Chalet Le Jura*, Gîtes de France, GTJ, 04 50 56 29 94, chaletlejura@yahoo.fr, www.chaletlejura.com, 34 places (9 chambres), restauration, cuisine en gestion libre, fermé en nov.

Saint-Germain-de-Joux (01130)

- Hôtel-Restaurant *Hostellerie Reygrobellet*, 04 50 59 81 13.

Le Poizat (01130) (hors GR® à 2 km)

- Gîte d'étape *La Fruitière*, le Village, 04 74 75 36 83.
- Chambre d'hôtes *La Poizatine*, 75, lotissement le Chardonnay, GTJ, 04 74 75 30 81 ou 06 16 73 21 28, pieryvon@orange.fr, 4 places (2 chambres), restauration.

La Conay (01200 Châtillon-en-Michaille)

- Refuge de la Conay (non gardé), Club Alpin Français, 04 74 22 66 76.

Ferme de Retord (01200 Billiat)

- Voir sentier GR® 509-GTJ.

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

Suricate vous permet de signaler :
une erreur de balisage, un besoin
de sécurisation, un problème
de pollution, un conflit avec un
propriétaire ou d'autres usagers.

sentinelles.sportsdenature.fr



Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play





Adresses utiles

Association « GTJ - Grandes Traversées du Jura »

- GTJ, 15 et 17, Grande Rue, 39150 Les Planches-en-Montagne, 03 84 51 51 51, info@gtj.asso.fr, www.gtj.asso.fr

Parc naturel régional du Haut-Jura

- Parc naturel régional du Haut-Jura, Maison du Parc, 39310 Lajoux, 03 84 34 12 30, www.parc-haut-jura.fr

Comités régionaux et départementaux du tourisme

Pour tout savoir sur les séjours, activités et hébergements dans la région.

- **Bourgogne Franche-Comté Tourisme**, La City, 4, rue Gabriel-Plançon, 25000 Besançon cedex, tél. 03 81 25 08 08, www.franche-comte.org
- **Auvergne Rhône-Alpes Tourisme**, 8, rue Paul-Montrochet, 69002 Lyon, 04 37 57 48 01, www.rhonealpes-tourisme.com
- **Doubs Tourisme**, 18, rue de la Préfecture, 25031 Besançon cedex, 03 81 21 29 99, www.doubs.travel
- **Jura Tourisme**, 8, rue Louis-Rousseau, 39000 Lons-le-Saunier, 0 820 39 39 00, www.jura-tourism.com
- **Ain Tourisme**, 34, rue du Général-Delestraint, CS 90078, 01002 Bourg-en-Bresse cedex, tél. 04 74 32 31 30, www.ain-tourisme.com

Offices de tourisme et syndicats d'initiative

Pour obtenir des informations touristiques sur les régions, les départements, les sites remarquables, les communes.

- **Doubs :**
 - Montbéliard, 1, rue Henri-Mouhot, 25200, 03 81 94 45 60, www.ot-pays-de-montbelliard.fr
 - Saint-Hippolyte, place de l'Hôtel-de-Ville, 25190, 03 81 96 58 00, www.ville-saint-hippolyte.fr
 - Maîche, 16, rue du Général-de-Gaulle, 25120, 03 81 64 11 88

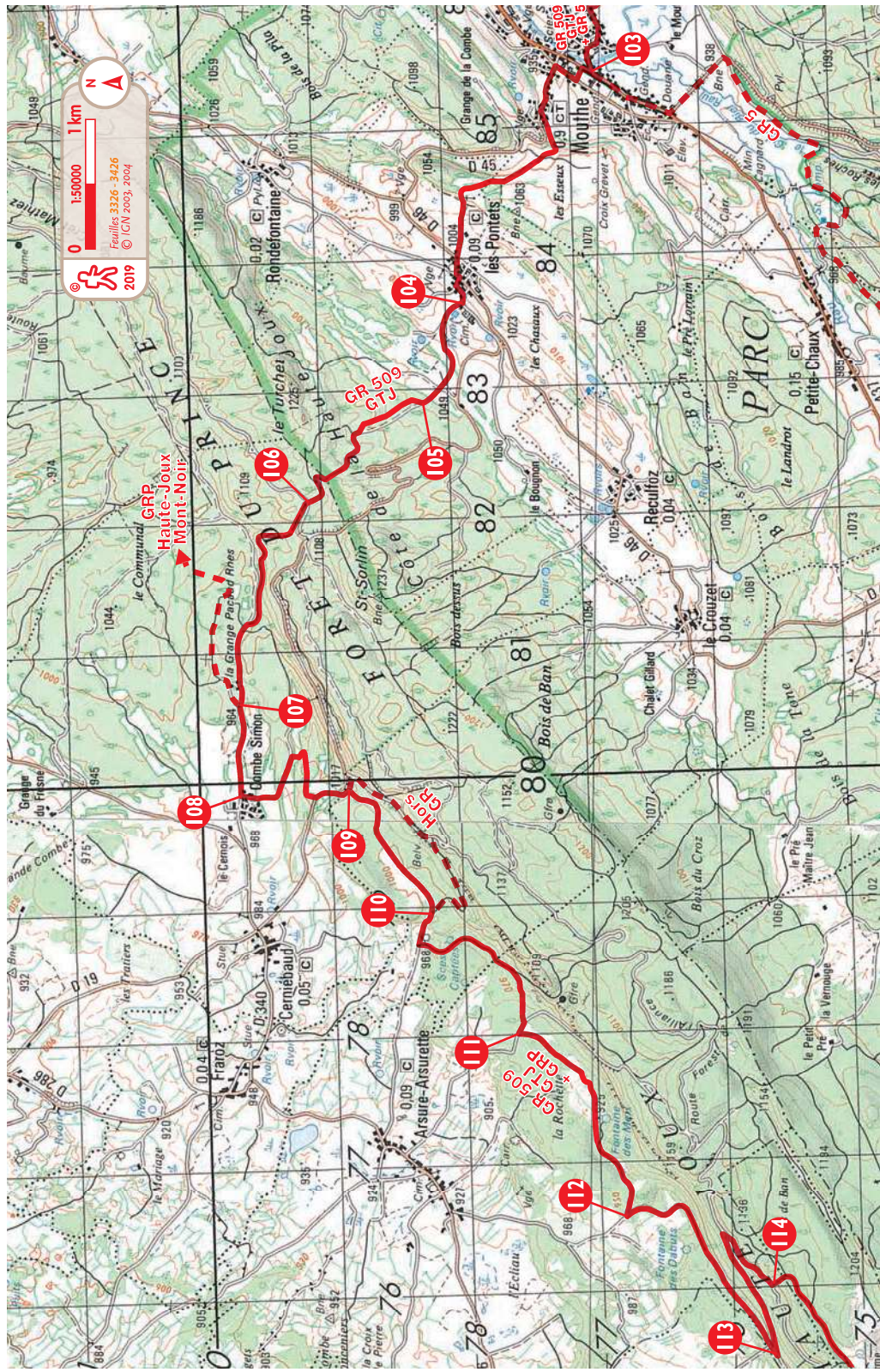
- Villers-le-Lac, 5, rue Pierre-Berçot, 25130, 03 81 68 00 98, www.villers-le-lac-info.org
- Morteau Pays Horloger, place de la Halle, 25500, 03 81 67 18 53, www.morteau.org, www.payshorloger.fr
- Montbenoit, 5, rue du Val-Saugeais, 25650, 03 81 38 10 32, www.tourisme-loue-saugeais
- Pontarlier, 14 bis, rue de la Gare, 25300, 03 81 46 48 33, www.pontarlier.com
- Malbuisson, 69, Grande Rue, 25160, 03 81 69 31 21, www.tourisme-metabief.com
- Les Fourgs, 36, Grande Rue, 25300, 03 81 69 44 91, www.tourisme-metabief.com
- Les Hopitaux-Neufs, Station de Métabief, 1, place de la Mairie, 25370, 03 81 49 13 81, www.tourisme-metabief.com
- Mouthe, 3 bis, rue de la Varée, 25240, 03 81 69 22 78, www.otmouthe.com

• Jura :

- Nozeroy, place des Annociades, 39250, 03 84 51 19 15, www.juramontsrivieres.fr
- Foncine-le-Haut, 58, Grande Rue, 39460, 03 84 51 93 11, www.jura-foncine.com, www.juramontsrivieres.fr
- Morez, place Jean-Jaurès, BP 75, 39402, 03 84 33 08 73, www.haut-jura.com
- Station Les Rousses, 495, route Pasteur, 39220, 03 84 60 02 55, www.lesrousses.com
- Lajoux, 27, le Village, 39310, 03 84 41 28 52, www.saint-claude-haut-jura.com
- La Pesse, 10, rue de l'Epicea, 39310, 03 84 42 72 85, www.saint-claude-haut-jura.com
- Saint-Claude, 1, avenue de Belfort, BP 94, 39200, 03 84 45 34 24, www.saint-claude-haut-jura.com

• Ain :

- Mijoux, rue Royale, 01170, 04 50 41 30 28, www.mijoux-tourisme.fr
- Lélex Station des Monts Jura, 01410, 04 50 20 91 43, www.monts-jura.com
- Bellegarde-sur-Vaserine, 13, rue de la République, 01200, 04 50 48 48 68, www.ot-bellegarde01.fr
- Nantua, 14, rue du Docteur-Mercier, 01130, 04 74 12 11 57, www.hautbugey-tourisme.com
- Champagne-en-Valromey, 3, place Brillat-Savarin, 01260, 04 79 87 51 04, www.bugeysud-tourisme.fr
- Culoz, Maison du Vélo, rue du Stade, 01350, 04 79 81 29 06, www.bugeysud-tourisme.fr



Communauté de Communes
Haute-Joux
Mont-Noir

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

GR 509
GTJ

De Mouthe aux Pontets

2,5 km

1 h



À Mouthe >

103 De la place centrale de Mouthe, devant la Mairie, partir par la rue principale en direction de Pontarlier puis, de suite à gauche, emprunter une rue traversante. Prendre de nouveau à droite afin de suivre plus loin la D 45 à gauche en direction des Pontets. Arriver à un carrefour de routes dans un lotissement à la sortie du village. Emprunter à gauche la rue des Esseux. À son terme, franchir une clôture (*chicane*) et traverser un ruisseau intermittent au pied d'une petite cascade également temporaire. Monter ensuite à droite le long d'une clôture par un sentier herbeux, emprunté par le bétail. Traverser les pâturages (*chicanes*) jusqu'à rejoindre un petit col. Descendre alors à l'est par une petite route menant au village des Pontets. De la place centrale des Pontets (1 004 m), gagner en face la rue Pacaud.

Des Pontets à Combe Simon

5 km

1 h 30



104 Pour quitter les Pontets, monter à droite dans un lotissement, puis emprunter une petite route en direction de la forêt de la Haute-Joux. Au lieu-dit la Petite Pâturage, poursuivre sur la route jusqu'à l'entrée de la forêt.

105 Bifurquer à droite sur un sentier très peu marqué, pouvant être humide, parallèle à la route que l'on rejoint plus haut. Suivre la route à droite. Elle devient chemin et atteint un col (1 140 m).

> **Limite départementale entre le Doubs et le Jura.**

L'itinéraire pénètre dans la forêt du Prince. Descendre jusqu'à la route forestière du Prince. Prendre la route forestière à gauche pendant quelques mètres.

106 Continuer la descente à droite, par le chemin dit de l'ancienne route de Mouthe. Au bas de celui-ci, poursuivre à gauche sur un chemin empierré jusqu'au carrefour de la Plaine du Chalet (960 m).

> **Jonction avec le sentier GR® de Pays Tour du Pays de Haute-Joux Mont-Noir.**

107 Poursuivre tout droit jusqu'à Combe Simon (975 m).

De Combe Simon à Entre-Côtes

13 km

3 h 30



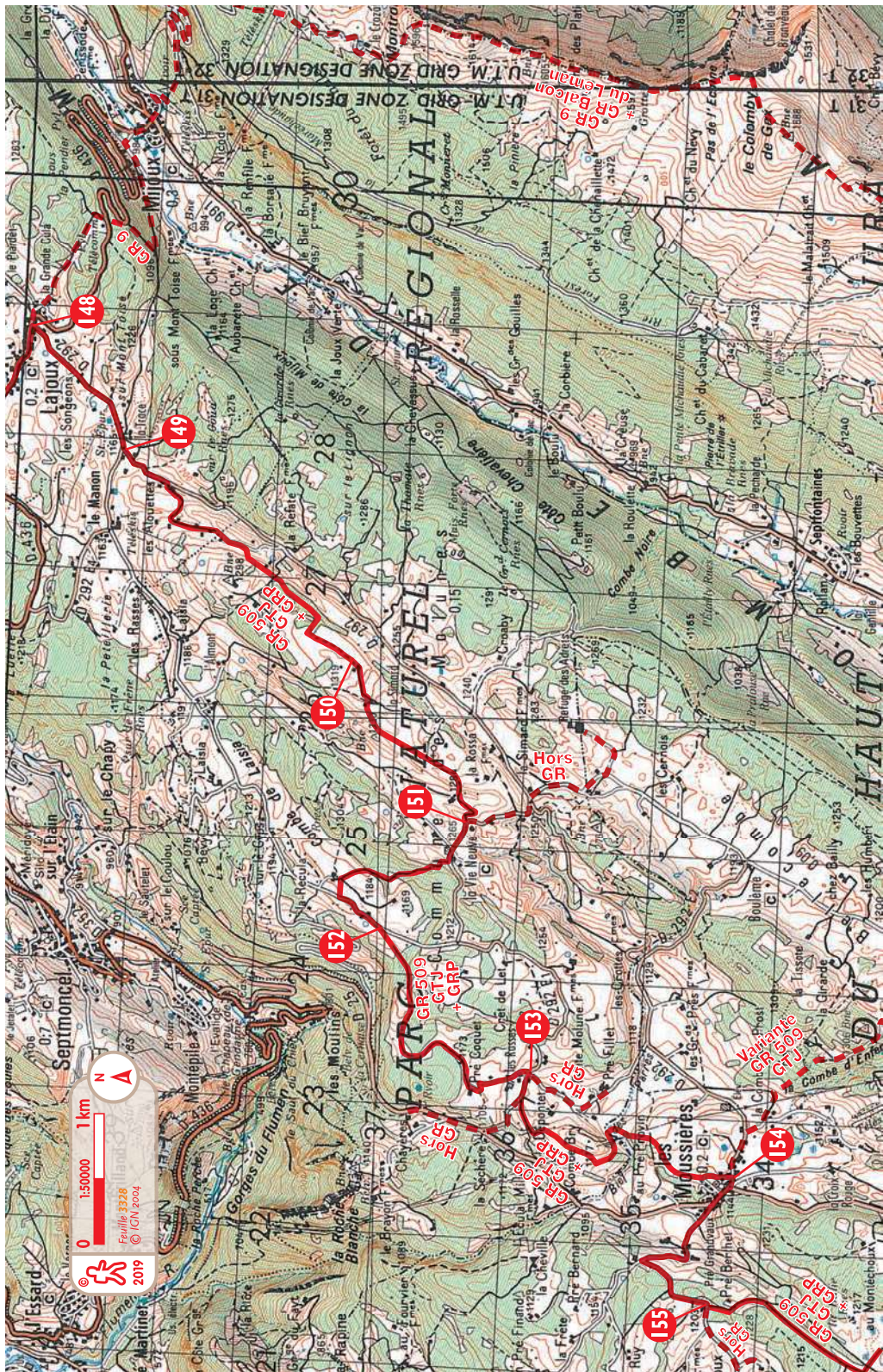
À Combe Simon >

108 Du poteau « Combe Simon », suivre à gauche en direction du Touparon. Au Touparon, bifurquer à droite, traverser la pâture et suivre le chemin montant en forêt. Déboucher dans une clairière et suivre la route à gauche sur 100 m. Entrer à droite dans la forêt communale de Fraroz.

> **Accès au belvédère du Mouflon (1 km ; balisage jaune) ; possibilité de rejoindre le GR® en continuant sur 1 km jusqu'au poteau « L'Éolienne » .**

109 Après 100 m, suivre le chemin sur la droite et le conserver jusqu'au poteau « L'Éolienne ».

110 Poursuivre à droite puis, 150 m plus loin, aller à gauche. Au croisement suivant, suivre la piste forestière sur la droite. Déboucher sur la route forestière et continuer à droite sur quelques mètres.



Du Manon à la Vie Neuve des Molunes

4 km

1 h



Au Manon >

149 Au Manon, continuer sur la D 292 sur environ 250 m, direction les Moussières. Prendre à droite un chemin caillouteux qui s'élève entre deux maisons. Traverser une petite combe et bifurquer à gauche pour dépasser les trois maisons des Alouettes. L'itinéraire retrouve un chemin pierreux qu'il suit environ 400 m. Monter à droite (*passage VTT*) à travers une pâture. Longer un muret à gauche (*passages VTT*) pour gravir à droite un sentier forestier. Déboucher sur un plateau pâturé et suivre à gauche la sente herbeuse jusqu'à la loge des Platières (1 300 m) [> point de vue sur la Haute-Chaîne du Jura, de la Dôle à l'est au Grand Crêt d'Eau au sud].

150 Traverser une combe à droite, pour accéder à la crête opposée. Trouver une petite combe et suivre le chemin herbeux à gauche. Dépasser une ruine et arriver à Cariche. Poursuivre par un chemin en face. Traverser un pré en fond de combe et remonter un talweg à droite. Atteindre un chemin empierré qui descend à la route de la Vie Neuve des Molunes (au Refuge Les Adrets, à 1,5 km).

De la Vie Neuve des Molunes aux Rasses

4 km

1 h 15



À la Vie Neuve >

> Les Molunes : ne cherchez pas le village, il n'y en a pas ! Le bâti de cette commune, comme celui de sa voisine Bellecombe, est dispersé, témoignant de l'organisation foncière des premiers défrichements.

151 Suivre la route à droite jusqu'à la mairie de la Vie Neuve des Molunes (1 220 m). De la mairie, poursuivre par la route sur 50 m. Emprunter à droite un chemin forestier qui parvient au Bas de Laisia. L'itinéraire traverse une combe par le nord, passe à gauche d'une ferme (*fromages*) et gagne rapidement la route de Laisia ; la suivre à gauche sur environ 800 m.

152 Bifurquer à droite pour suivre un chemin qui traverse un sous-bois puis des prés-bois et débouche à Pré Coquet. Descendre par une petite route à gauche jusqu'aux Rasses (1 140 m).

Hors GR® > pour Les Rasses

1 km

15 min



Suivre la D 292 E1 à gauche.

Hors GR® > pour La cernaïse

600 m

10 min



Suivre la D 292 E1 à droite puis la D 25.

Des Rasses aux Moussières

2,5 km

35 min



153 Des Rasses, prendre à droite la D 292 E1 sur 200 m ; obliquer à gauche sur un chemin herbeux sur 400 m (à L'Éculat Millet, à 900 m). Après une barrière, monter à gauche dans une pâture pour passer la crête et redescendre le vallon où coule le Bief Blanc. Traverser le ruisseau et remonter au sud (*pâtures*) jusqu'aux Moussières (1 140 m).

> Départ de la variante du GR® 509-GTJ (voir page 171).