

# 365

## Conseils en hygiène et salubrité

### Votre guide quotidien pour le nettoyage et la désinfection

- 
- |    |                                                                                                         |           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. | La clé du succès d'un bâtiment propre revient à ceux et celles qui en font l'entretien au jour le jour. | 1 janvier |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
- 
- |    |                                                                                                                                                    |           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. | Un nord-américain consomme en moyenne 23 kilogrammes de papier de toilette par an. En Europe, c'est 13 kg par an. En Afrique, c'est 0.4 kg par an. | 2 janvier |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
- 
- |    |                                                                                                                                                                               |           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. | Notre vigilance quant à l'hygiène des mains doit être maintenue. Se laver les mains souvent contribue à réduire le risque de transmissions des virus (pas juste l'influenza). | 3 janvier |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
-

---

4. Porter les lunettes de sécurité  
en utilisant la machine à  
pression.

4 janvier

---

5. La réduction (à la source) est  
le principe fondamental de  
gestion pour diminuer la  
quantité de biens consommés, ce  
qui diminue la quantité de  
ressources naturelles  
consommées.

5 janvier

---

6. Un travailleur québécois sur  
cinq rapporte des troubles  
musculosquelettiques (TMS)  
perçus comme étant liés au  
travail, soit des douleurs  
importantes qui dérangent ses  
activités, qu'il ressent  
souvent ou tout le temps, et  
qu'il attribue à son  
emploi principal.

6 janvier

---

7. En 1935, La Northern Tissue  
lançait le premier papier de  
toilette garantie « sans  
écharde ». Ouch!

7 janvier

---

- 
8. En 1857, le papier de toilette avec aloès est inventé.

8 janvier

- 
9. Pour favoriser un bon lavage de mains il faut bon savon à mains et une technique adéquate mais aussi un bon plan de communication pour sensibiliser les travailleurs autant que les usagers.

9 janvier

- 
10. Définissez les activités régulières et occasionnelles d'entretien et respectez les fréquences de celles-ci à partir d'un calendrier de production.

10 janvier

- 
11. Il vaut mieux d'investir dans des produits et de l'équipement de qualité parfois un peu plus cher mais qui augmente la qualité des prestations de travail et la productivité.
- 

11 janvier

---

|     |                                                                                                                    |            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 12. | Le recyclage transforme une matière résiduelle dans une matière première pour la fabrication d'un nouveau produit. | 12 janvier |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

---

|     |                                                                                                                       |            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 13. | L'ajout de chlore à l'eau potable a permis de réduire sensiblement les risques de transmission de maladies par l'eau. | 13 janvier |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

---

|     |                                                                                                             |            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 14. | Il est estimé que de 10 à 100 particules virales sont suffisantes pour causer l'infection par le norovirus. | 14 janvier |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

---

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 15. | Les études sont claires, bien que l'importance de l'hygiène des mains soit très grande, elle n'est pas suffisante à elle seule pour limiter la propagation des infections. Les surfaces jouent un rôle prépondérant et l'arrêt de la chaîne de transmission est multifactoriel. | 15 janvier |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

---

- 
- |     |                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 16. | Les chaussures assurent une protection adéquate du pied contre la chute d'un objet lourd, la compression ou la perforation, le contact accidentel avec un conducteur électrique, la résistance aux produits chimiques, le confort, etc. | 16 janvier |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
- 
- |     |                                                                                     |            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 17. | Lire attentivement les étiquettes de produits et les fiches de données de sécurité. | 17 janvier |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
- 
- |     |                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 18. | Une caractérisation (inventaire) des espaces par vocation permet de comprendre la nature des tâches à accomplir. L'entretien d'un corridor n'est pas le même qu'un vestibule d'entrée. Un bureau individuel et une salle de conférence non plus! | 18 janvier |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
- 
- |     |                                                                                                                             |            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 19. | Les carpettes ergonomiques réduisent la fatigue en position debout à l'aide d'un savant mélange de souplesse et de support. | 19 janvier |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
-

---

20. Les programmes de prévention et de contrôle des infections protègent les clients, patients, résidents et membres du personnel en prévenant les infections avant qu'elles ne se produisent.

20 janvier

---

21. Porter des gants réduit le risque lors de la manipulation de produits toxiques ou corrosifs.

21 janvier

---

22. La mécanisation de l'entretien par des équipements fiables et robustes augmente la productivité, diminue la fatigue et améliore la qualité des prestations.

22 janvier

---

23. 70% des particules de poussières sont en réalité des flocons de peau.

23 janvier

---

---

24. Les Égyptiens et les Aztèques de l'Antiquité utilisaient l'urine comme désinfectant pour les plaies. L'urée, un agent chimique présent dans l'urine est reconnu comme anti fongique et antibactérien.

24 janvier

---

25. Les mots « savon » et « saponification » (ou « soap » en anglais) auraient comme origine une ancienne légende romaine, c'est probablement une invention car il n'existe pas de référence d'un mont Sapo en Italie!

25 janvier

---

26. Dans le SIMDUT 2015, la bordure hachurée n'est plus requise sur les étiquettes de produits dangereux.

26 janvier

---

27. En milieu scolaire ou en service de garde, apprenez aux enfants à éternuer dans leur coude... ils deviendront des adultes qui y penseront!

27 janvier

---

- 
28. Favoriser les sacs de dimension appropriée pour les corbeilles ou poubelle.
- 28 janvier
- 
29. Éviter les nœuds dans les sacs de poubelles, utiliser les grandeurs appropriées.
- 29 janvier
- 
30. Porter des gants assure le besoin d'asepsie au cours des manipulations.
- 30 janvier
- 
31. Valorisez les ressources internes en matière de produits et d'équipements.
- 31 janvier
- 
32. C'est une bonne pratique d'établir un calendrier de production ou devis de charge la définition des activités d'entretien, sans oublier d'en préciser les fréquences d'exécution.
- 1 février
-

---

33. Les produits nettoyants doivent être concentré pour réduire le coût à l'utilisation et l'impact sur l'environnement des emballages.

2 février

---

34. Chaque département doit aussi être informé de la manière dont ils doivent disposer des déchets qu'ils produisent de façon sécuritaire. C'est pourquoi un bon plan de communication est aussi important!

3 février

---

35. Il convient d'assurer une organisation impeccable et structurée du chariot d'entretien et de son contenu afin de projeter une image professionnelle. Ainsi, on optimise les résultats obtenus tant au niveau de la qualité que de la performance d'exécution.

---

4 février

---

36. Saviez-vous que les premiers  
filtre HEPA ont été développé  
dans les années 40 dans le  
cadre du projet Manhattan pour  
filtrer les contaminants  
radioactifs?

5 février

---

37. Porter attention aux surfaces  
plus à risque (toilette,  
poignée de porte, etc.).

6 février

---

38. Les masques respiratoires  
protègent des polluants  
présents dans l'air.

7 février

---

39. Installer des panneaux de  
sécurité « plancher mouillé »  
lors du lavage des planchers.  
Enlever les panneaux lorsque  
les planchers sont secs.

8 février

---