

WE DEMAIN

100%
ado

**PAS ÉCOLO,
TON SMARTPHONE...
MAIS ÇA SE SOIGNE !**

**Pourquoi il pollue
la planète**

**Comment le faire
durer et le réparer**

**Suis les bons
influenceurs**

**Comment
te déconnecter**

HORS-SÉRIE

Décembre 2023 N°84, ISSN : 2724-783X, Commission Paritaire :
0628 D 91382 Prix Metro 6,50€ - Belgique 7,50€ - CH 10CHF

L 11215 - 8 H - F : 6,50 € - RD





Domorrow, un nouveau partenaire aux côtés de WE DEMAÏN 100 % ADO

Parce que WE DEMAÏN 100 % ADO fait progresser l'écologie en t'aidant à comprendre et agir, nous avons choisi de soutenir ton magazine. C'est notre mission, chez Domorrow, d'aider la transition écologique et sociale. Nous sommes ce qu'on appelle "un fonds de dotation": une structure financée par une entreprise, qui soutient des associations engagées pour la protection de l'environnement et la transition écologique et solidaire. C'est d'ailleurs un chef d'entreprise qui a créé Domorrow en 2020 avec ses enfants.

En ce moment, Domorrow a deux programmes d'action. Le premier est autour de l'agriculture durable et de la biodiversité. Il permet d'accompagner les agriculteurs, de soutenir de nouvelles façons de produire, de protéger les insectes et la nature tout en cultivant. Le second est autour de l'éducation à la transition écologique, avec des campus qui proposent des formations, des outils pédagogiques, des actions de sensibilisation et de médiation scientifique.

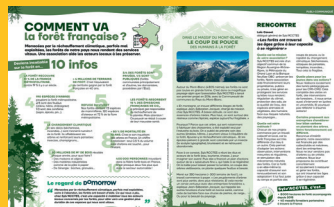
Notre soutien à WE DEMAÏN 100 % ADO est né d'une envie: aider à construire un avenir durable pour vous, les générations futures, et avec vous! Car nous pensons que chacun peut agir à son niveau pour l'environnement et construire une société plus juste. Pour cela, il faut des médias qui aident à comprendre ce qui se passe, à découvrir des solutions et passer à l'action. Quel bonheur, dans chaque numéro de WE DEMAÏN 100 % ADO, de découvrir que des projets sont aussi portés par des élèves et d'autres groupes de jeunes. Vous fourmillez de questions, d'idées et d'envies. Nous sommes avec vous.

Domorrow

Agir pour les générations futures

Sommaire

Vos actions p. 4



Domorrow p. 14



Le grand témoin : Bon Pote p. 24



Réduis l'impact de tes applis p. 28



Réduis l'impact de ton téléphone p. 50



Choisis bien tes influenceurs p. 68

Maintenant on se déconnecte p. 82



ÉDITO

Trouver le sens du numérique

Les portables interdits à l'école? C'est peut-être pour bientôt en Angleterre, où la ministre de l'Éducation a expliqué tout le mal qu'elle pensait du smartphone dans les établissements scolaires: il distrait, il perturbe les comportements, il est utilisé pour harceler...

Nous n'en sommes pas là en France. Pas encore. Mais notre amour fusionnel pour les écrans pose les mêmes questions. Le smartphone est à la fois cet objet qui nous connecte au monde, à nos amis, à notre famille... Et celui qui nous en sépare. Notifications à toute heure, scrolling sans limite, influenceurs TikTok qui poussent à acheter... Sur les quatre heures qu'on lui consacre chaque jour (en moyenne), combien sont vraiment utiles?

Et tant qu'on y est, quel est l'impact sur la planète des 8 milliards de smartphones qui circulent aujourd'hui sur Terre? À l'heure du réchauffement climatique, y aura-t-il assez de matériaux et d'énergie pour les fabriquer, les utiliser... puis les jeter dans un tiroir deux ans plus tard?

À l'approche de Noël et de son avalanche de joujoux numériques, WE DEMAIN 100 % ADO met ces questions à la une. Pas pour jouer les grinchs, rassure-toi, mais pour comprendre les vrais impacts de ton smartphone, et redonner au numérique tout son sens et son utilité. Car il est aussi capable du meilleur!

Pour t'aider à reprendre le pouvoir sur tes écrans, on est allé chercher les meilleurs experts. Celles et ceux qui inventent des objets connectés et des applis qui respectent l'humain et la planète, mais aussi nos super-partenaires de Green IT. Avec eux, on t'explique comment faire durer ton smartphone plus longtemps, le réparer, dénicher des jeux vidéo écolos, suivre des influenceurs à impact positif et apprendre à te déconnecter!

Allez, on s'installe confortablement et on passe en mode avion (mais sans le prendre, bien sûr).
La rédaction

Vous passez à l'action

Vos grandes fiertés, vos petites victoires et vos coups de gueule.

Complètement au Nord

"Je suis ambassadrice de l'association Cap au Nord. Ce sont des expéditions scientifiques de jeunes de 10 à 17 ans. Notre but est de faire des relevés pour étudier le changement climatique, en anthropologie, glaciologie, géologie, océanologie... J'ai fait ma première expédition dans le Queyras (Hautes-Alpes) en novembre, en préparation de l'expédition au Groenland en 2024. Je suis passionnée par l'anthropologie et la géologie!"
Clémence, 16 ans - @passiondeslangues



© DR

"Je rappe pour le climat"

"Je m'engage en rasant sur le climat ! Et puis aussi, je mange moins de viande, je me déplace à vélo (150 km par semaine) et je prends le train et pas l'avion... Ce qui m'énerve le plus, c'est quand on dit que c'est aux autres de le faire, alors que le climat est le problème de tout le monde. Il ne faut pas attendre ! Au contraire, c'est à nous d'agir les premiers car, comme ça, on donnera aux autres l'envie de se bouger."

César, le rappeur climatique @cesarmusiqueoff



© ADOEBSTOCK

Écolo, c'est pas qu'en ville

"Quand on vit en milieu rural, on a parfois l'impression que l'écologie est réservée aux grandes villes. Marcher pour le climat, acheter en friperie, aller en cours à vélo... cela semble impossible, et je sais de quoi je parle, j'ai grandi dans un village de 500 habitants en Dordogne. Mais en arrivant au lycée, j'ai compris que la campagne regorge d'opportunités ! On peut faire du bénévolat dans une association, être éco-délégué, se réunir au Conseil des Jeunes... Mes amies et moi par exemple, on a organisé un concours artistique pour que tous les élèves puissent s'exprimer par le chant, le rap ou la danse sur des causes qui leur tiennent à cœur, comme la pollution ou le racisme. Si tu hésites encore, ne te lance pas seul, convaincs tes amis, ta famille et les profs pour t'aider à mener des actions concrètes et positives. Le climat concerne tout le monde !" **Maël, 19 ans**



Trier, c'est pas tricher

"L'année dernière, on a vu un camion arriver dans la cour du collège. Il avait pour mission de récupérer les déchets de la cantine, pour les transformer en compost pour les champs environnants. Le conducteur nous a expliqué que plein d'élèves font mal le tri, et qu'il retrouve souvent dans le compost des pots de yaourts et d'autres emballages qui peuvent polluer la terre. Avec des amis, on a décidé d'aller dans toutes les classes pour expliquer pourquoi c'est important de bien trier ses déchets à la cantine. Ça a bien marché !" **Cyprien, 13 ans**



Toi aussi, prends la parole !

Raconte-nous tes projets, tes coups de cœur et tes coups de gueule sur Instagram @wedemainado

Pages réalisées par
Lauriane Clément, Claire Le Nestour et Olivia Villamy

"On a développé des protections menstruelles éco-responsables"

"Quand on parle d'écologie, les gens pensent à la protection de la nature, mais nous, on a eu envie de s'intéresser à la santé. Les règles sont un sujet important, car les protections hygiéniques jetables créent énormément de déchets. C'est pour cela qu'avec d'autres élèves volontaires, on a décidé de fabriquer notre propre serviette hygiénique lavable, qu'on a ensuite pu ramener chez nous. On n'a pas l'habitude de coudre, mais c'est agréable de se dire que c'est nous qui les avons faites. Maintenant, on sait comment en recréer et avec quel matériau! On est passées dans toutes les classes du collège pour parler de notre action. Et grâce à notre initiative, nous avons remporté le prix de l'action éco-déléguée 2023. Quelle fierté d'avoir été sélectionnées!"

Emma (15 ans), Inès (15 ans), Manuela (13 ans), Romane (14 ans)



Participe au Prix de l'action éco-déléguée!

Ce concours, lancé par le ministère de l'Éducation nationale, et dont Okapi, Phosphore et le groupe Bayard sont partenaires, prime les meilleurs projets scolaires en faveur du développement durable. Pour y participer, envoyez avant le 8 avril une vidéo de 1,30 min expliquant les actions menées dans votre collège ou lycée. Toutes les infos sur: education.gouv.fr/prix-de-l-action-eco-deleguee-de-l-annee-307360

Vive la slow mode

"Il y a deux choses qui m'ont marquée ces dernières semaines: l'engouement pour la fashion week qui ne recycle presque jamais ses vêtements et les files d'attente devant les boutiques éphémères ouvertes par un géant chinois de la fast fashion. Je ne comprends pas comment on peut continuer à produire des vêtements alors qu'on sait que le textile est une industrie très polluante. Depuis que j'en ai pris conscience, j'achète la plupart de mes habits en friperies. Cela me convient très bien, mais je sais qu'au lycée, certains n'osent pas parce que d'autres élèves viennent toujours avec des vêtements neufs. Je n'ai jamais voulu porter un uniforme à l'école, mais je me dis que ce serait peut-être un moyen de mettre fin à la compétition entre élèves pour arrêter enfin de polluer."

Lou-Salomé, 16 ans



Stop au gaspi!

"Il faut arrêter le gaspillage alimentaire, surtout à la cantine! Tous les jours, je vois des yaourts et des fruits qui finissent à la poubelle, parfois même des plateaux entiers! À cause des règles de propreté et d'hygiène, on ne peut pas donner cette nourriture à ceux qui sont à la rue. Cela me brise le cœur. Il faut qu'on organise des distributions pour ne plus rien jeter!"

Camille, 14 ans



Notre été solidaire de Milan à Marseille

"Depuis une dizaine d'années, je fais partie du groupe des Éclaireuses et Éclaireurs Unionistes des Batignolles (Paris).

Il y a deux ans, nous avons fondé l'équipe des Aînéléphants. Nous voulions bâtir ensemble un projet qui nous tenait à cœur, autour de la lutte contre la pauvreté et les injustices. L'été dernier, pendant deux semaines, nous avons décidé d'aider les accueils de jour qui soutiennent les personnes précaires, avec différents services pour se nourrir, s'habiller, se laver ou effectuer des démarches administratives. Du 14 au 22 juillet, nous sommes allés à Milan, dans la Casa della Carità (Maison de la Charité). J'avais peur que la barrière de la langue nous empêche de discuter et de connaître les gens que nous aidions. Mais d'une façon ou d'une autre, un contact fort s'est noué. Le départ a été éprouvant pour nous tous...

Nous avons ensuite passé une semaine à Marseille, pour aider l'association Marhaban. Cet accueil de jour se concentre sur les familles du quartier de Noailles, souvent exclues d'autres types d'aides. Nous avons joué avec les enfants des familles bénéficiaires, nous avons aussi participé aux distributions de colis alimentaires, et au festival culinaire de la rue de l'Arc, un moment de cuisine partagée tout l'été. J'ai été frappé par la gentillesse et la bienveillance de ces personnes. Toutes se trouvaient dans des situations d'extrême précarité. Pourtant, elles faisaient attention à ce qu'on ne leur donne pas trop de nourriture afin que tout le monde puisse en avoir. Personnellement, cela a été l'une des expériences les plus enrichissantes de ma vie. Beaucoup d'entre nous comptent continuer à s'engager dans le secteur social!"



Bons baisers de la Bonne Mère, à Marseille...



Atelier culinaire à destination des personnes précaires.

Abel, 17 ans, pour l'équipe des Aînéléphants (Alexandre, Aurèle, Esther, Joséphine, Joshua, Katia, Vasco).

Compte Instagram : @ba.tignolles



SOS TÉLÉPHONE en détresse

Publireportage

113 millions⁽¹⁾, c'est le nombre de portables inutilisés qui dorment dans nos tiroirs. C'est dommage mais surtout... ça pollue. Alors on en fait quoi ? L'opérateur Orange t'aide à trouver des solutions.

Lison Herledan

Sous la coque, il y a quoi ?



80% de l'impact du smartphone sur l'environnement⁽²⁾, c'est sa fabrication ! Ses 70 composants viennent de partout : du lithium bolivien pour la batterie, de l'aluminium australien pour l'écran, du cuivre chilien pour la puce... Le tout assemblé en Asie et exporté en avion.

TRANSFORMATION
POLLUANTE



200 étapes sont nécessaires pour transformer les métaux. Beaucoup d'eau et des solutions chimiques comme l'acide les rendent exploitables. Le hic, ces rejets toxiques terminent dans les sols ou les cours d'eau, détruisent la biodiversité et mettent en danger la population...

DE LOURDES
CONSÉQUENCES HUMAINES



Les métaux utilisés sont difficiles à obtenir. En République démocratique du Congo, le cobalt qui évite la surchauffe des batteries, est très prisé. Les ouvriers locaux - dont illégalement 40 000 enfants - descendent dans des mines pour en extraire. Les éboulements sont fréquents, les morts aussi.

UNE DEMANDE MASSIVE



1,23 milliard de smartphones ont été vendus en 2022⁽³⁾. Il faut donc produire vite, quitte à travailler la nuit comme en Chine. Davantage de métaux sont requis, mais ces ressources ont mis des milliards d'années à se constituer. Les stocks ne sont pas infinis !

QU'EST-CE
QU'ON FAIT ?

On remet en service ce qui a été produit. Orange s'engage avec le programme d'économie circulaire « Re ». Agis, peu importe ton opérateur et la provenance de ton téléphone.

SUIS LE GUIDE !



Quand tout va bien...

Résiste à la tentation de la nouveauté et utilise ton smartphone le plus longtemps possible, en le protégeant par une coque et un film pour l'écran.

Ça devient compliqué...

RÉPARATION. En boutique des techniciens diagnostiquent et solutionnent ton problème sous +/- 24h. Remis sur pied, il sera garanti un an.

C'est la fin...

La **REPRISE** permet de donner une seconde vie à son mobile et de faire des économies. Si il est en bon état, il sera reconditionné, sinon il sera recyclé.

Une nouvelle vie

Certains smartphones sont **RECONDITIONNÉS**. Les pièces abimées sont changées pour économiser 82 kg⁽⁴⁾ de matière ; ils sont garantis deux ans ! Un achat plus respectueux de la planète et moins cher.

Rien ne se perd

25 000 mobiles collectés = 1 emploi solidaire crée aux « Ateliers du Bocage », qui **RECYCLE** les téléphones. Envoie le tien dans une enveloppe avec cette étiquette⁽⁵⁾.



POUR ALLER PLUS LOIN

D'ici 2025, Orange souhaite récupérer 30 % de smartphones usagés. Participe à ce projet en organisant une collecte avec ton établissement, plus d'infos : <https://collecte-mobile.orange.fr>

(1) et (2) Conso responsable - Garder son smartphone le plus longtemps possible Agir pour la transition ADEME. (3) Ventes de smartphones dans le monde 2023 (fr.statista.com).

(4) Pourquoi préférer un smartphone reconditionné ? (ademe.fr). (5) https://wbo.s.woopic.com/bienvivreledigital-bucket-wbo/media/etiquette_b92c3a37-c055-40e7-9e13-dcb03ccca133.pdf

Planète écolo

Des actus positives, insolites
ou énervantes, tout autour du monde.



Y'a pas que Greta

De jeunes Portugais portent plainte contre 33 pays

Et si la justice prenait le relais des manifestations pour dénoncer l'inaction climatique de certains pays? En Europe, six Portugais de 11 à 24 ans ont porté plainte contre 33 États européens ne respectant pas leurs engagements, pris en 2015, dans le cadre de l'Accord de Paris sur le climat. "Sans une action urgente pour réduire les émissions, l'endroit où je vis sera bientôt une fournaise insupportable", fait valoir Martim Duarte Agostinho, 20 ans, qui a donné son nom au dossier. Celui-ci, en cours d'examen à la Cour européenne des droits de l'Homme, n'est pas un cas isolé. L'été dernier, aux États-Unis, plusieurs jeunes du Montana ont obtenu gain de cause contre cet État de l'ouest américain qui accordait des permis à des entreprises d'énergies fossiles (pétrole, gaz ou charbon) sans prendre en compte l'enjeu climatique et en invoquant une loi lui interdisant de le faire. Pour la juge, cette loi n'était pas conforme à la Constitution.

© GLAN



C'est quoi le problème? Le train plus cher que l'avion

Les voyages en train depuis la France vers des villes européennes coûtent en moyenne 2,6 fois plus cher que ceux en avion, selon une étude de l'ONG Greenpeace publiée en juillet. Cela est principalement dû au "droit de péage", une contribution pour entretenir le réseau ferré, dont le montant va jusqu'à 40 % d'un ticket de TGV. Ces péages sont moins élevés dans d'autres pays européens, car l'État y contribue davantage financièrement. Cela pose question, quand on sait que les effets du train sur le climat sont 100 fois moins importants que ceux de l'aviation!

© ADOBESOTCK



Le chiffre
+ 1,4 °C

C'est l'anomalie de température qu'a connue la Terre sur les neuf premiers mois de 2023, par rapport à l'ère préindustrielle (celle qui a précédé le pétrole et le charbon, au 19^e siècle). On n'avait jamais mesuré une année aussi chaude. Le responsable? Le réchauffement climatique provoqué par les activités humaines, qui rejettent trop de CO₂ dans l'atmosphère. En 2015, les dirigeants de tous les pays s'étaient mis d'accord sur un objectif de 1,5 °C pour 2100. Nous y sommes presque déjà.



L'image qui en dit long À 50 °C, l'école se met au frais

Dans un vieux tunnel désaffecté, deux classes de CM1-CM2 suivent la leçon à la lumière des néons. La scène a eu lieu en octobre à Paris, mais ce n'était qu'un exercice ! Le temps d'une journée, la ville a testé sa capacité à s'adapter à des pics de température à 50 °C, attendus par les scientifiques pour les prochaines décennies. Avec l'aide des pompiers et des services

de santé, elle a aussi simulé des pannes géantes dans les transports, l'énergie et les réseaux de communication, que pourrait provoquer la canicule. Pour accueillir ses habitants en quête de fraîcheur, Paris mise aussi sur les bâtiments médicaux, les centres commerciaux, les catacombes (galeries souterraines) et les piscines.

Espoir ou mirage Le tri des épluchures pour tous dès le 1^{er} janvier

À partir de 2024, où que tu habites en France, tu es censé pouvoir trier tes déchets verts et alimentaires, comme les épluchures de légumes. Enfin, c'est ce que dit la loi. Car dans la réalité, peu de communes sont prêtes pour généraliser ce nouveau circuit de collecte et de recyclage. Habitants mal informés, coût du dispositif (7 à 22 euros par Français), absence d'obligation... Au 1^{er} janvier, seul un quart de la population pourra trier ses déchets organiques. Ils seront transformés en engrais ou en énergie, au lieu d'être enfouis ou incinérés.

Rubrique : Riva Brinet, Lauriane Clément, Jean-Yves Dana, Jonathan Konitz, Antoine Lannuzel

Insolite Des poils d'animaux pour isoler les bâtiments

Sais-tu que 6500 tonnes de poils de chats et chiens domestiques sont jetées en France chaque année ? L'entreprise Brosseur a décidé d'en récolter une partie auprès de partenaires (salons de toilettage, véto...), afin de les recycler ! Les poils récupérés sont enfermés dans un caisson dans lequel un générateur électrique transforme l'air en ozone. Cela supprime les odeurs et nettoie les fibres de leurs parasites. Transformées en plaques de feutre, elles servent ensuite à rembourrer les coussins ou à isoler les bâtiments. Malin !



Y'a pas que Greta

La jeune Philippine qui se bat pour la planète



Mitzi Jonelle Tan, 26 ans, est née dans l'un des pays les plus impactés par le dérèglement climatique. "J'ai vu ma

maison inondée d'innombrables fois, avec des coupures d'électricité et plus d'eau potable, confie-t-elle. Il y a un vrai manque d'éducation à l'écologie aux Philippines." C'est pour cela qu'elle a créé l'association Youth Advocates for Climate Action Philippines, qui organise des marches pour le climat, va dans les écoles pour sensibiliser les élèves...

Un projet risqué, dans un pays où les défenseurs de l'environnement sont menacés, et même tués. "Je veux montrer

aux jeunes qu'ils ne sont pas que des victimes, qu'ils peuvent aussi se battre." Bravo à elle!

Le chiffre

23 290

C'est le nombre de rhinocéros recensés sur le continent africain fin 2022. Ce résultat montre une augmentation de 5,2 % en un an, malgré 561 rhinos illégalement tués. C'est en Afrique du Sud, où les effectifs sont les plus nombreux, que le braconnage fait le plus de ravages: 448 abattages illégaux y ont été recensés. À peine trois de moins qu'en 2021. Suit, loin derrière, la Namibie (93 cas). Malgré tout, le bilan global constitue un encouragement aux initiatives de protection et de gestion biologique menées sur le continent. Les rhinocéros blancs, en particulier, voient leur nombre augmenter pour la première fois depuis 2012. De nouveaux programmes de réintroduction de rhinocéros dans la nature sont prévus. Avec des effets positifs sur la biodiversité.



Écolo, mon œil!



C'est quoi l'impact des banques sur le climat ?

Les grandes banques françaises émettent 8 fois plus de gaz à effet de serre que la France entière! Pourquoi? Parce qu'elles accordent des prêts à des entreprises qui exploitent les énergies polluantes, comme TotalEnergies et son pétrole ou Engie et son gaz. Plusieurs ONG se battent pour qu'une réglementation les oblige à financer davantage les énergies renouvelables. Le site change-de-banque.org flèche les banques éthiques, à l'image de La Nef qui finance des projets écolo.



Merci à Green IT !

Nous avons réalisé ce numéro en partenariat avec le collectif Green IT, dont tu retrouveras le regard et les conseils tout au long du magazine. **Cette association réunit une multitude d'experts autour de la sobriété numérique.** Leur travail est de quantifier et de réduire les impacts environnementaux du numérique. "J'ai décidé de lancer ce projet en 2004, quand j'ai pris conscience que le numérique est une ressource critique, parce qu'on aurait du mal à s'en passer, et non renouvelable, car on fabrique nos équipements avec 40 métaux dont les stocks s'épuisent", explique Frédéric Bordage, le fondateur. Green IT a créé des outils comme NegaOctet, une base de données pour calculer les impacts environnementaux des smartphones, ordinateurs, téléphones, et le référentiel Green IT pour mettre en avant de bonnes pratiques pour les entreprises, comme favoriser le réemploi des ordinateurs, éviter de se suréquiper en écrans... "Nous réalisons aussi des études et écrivons des livres sur les impacts environnementaux de la fabrication d'un smartphone, d'un service de streaming, ou de tout le numérique à l'échelle de la France, de l'Europe et du monde, précise Frédéric Bordage. Les pouvoirs publics s'appuient sur nos études pour créer des lois..." À l'image de la loi REEN, qui vise à Réduire l'Empreinte Environnementale du Numérique: tu la connais peut-être, car tous les jeunes de l'école primaire au bac+5 doivent être sensibilisés et formés à ces sujets par leurs profs!

Lauriane Clément

green 

La face cachée du CO₂

Pour simplifier ta lecture, on te parle tout au long de ce magazine du CO₂, car c'est le plus connu des gaz à effet de serre (GES). Il est surtout émis lors de l'extraction des métaux et leur transformation en composants électroniques. Mais le numérique émet toute une variété de GES, dont il est urgent de réduire les émissions!

En France, la production de l'électricité consommée par tes appareils émet surtout

de la vapeur d'eau (H₂O).

Dans les centres informatiques, le refroidissement des serveurs est assuré par des hydrofluorocarbures (HFC), et les transformateurs électriques contiennent de l'hexafluorure de soufre (SF₆), un gaz isolant. Ils sont peu connus, alors que leur incidence sur l'effet de serre est bien plus importante que celui du CO₂... L'émission d'une seule molécule de SF₆ a par exemple autant d'impact que 25000 molécules de CO₂!

Pour s'inspirer

Notre sélection de films, livres, expos, pour entretenir ta flamme écolo.

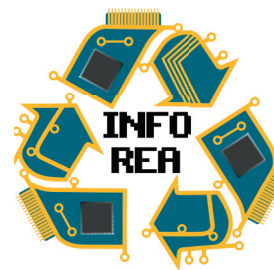


Exposition Un bain de corail

Cette expo va te plonger dans le grand bain des coraux. Avec ses photos prises en Indonésie, sur la petite île de Hatamin, le photographe et biologiste marin Martin Colognoli montre à quel point ils sont indispensables à la bonne santé de nos océans. Les coraux abritent ainsi 25 % de la vie marine, et servent de nourriture aux petits poissons, mollusques (escargots de mer) ou crustacés (crabes). Malheureusement, le corail est menacé par le réchauffement climatique et la pêche. Selon le Fond mondial pour la nature (WWF), un quart des récifs coralliens sont endommagés. Muséum d'histoire naturelle de Nantes jusqu'au 1^{er} avril 2024. Ouverture tous les jours, sauf le mardi, de 10 à 18 heures. Plus d'infos : museum.nantesmetropole.fr/home/expositions/corail.html

Streaming Le répar-acteur de Twitch

Sur sa chaîne Twitch InfoRéa, Thomas associe sa passion et ses convictions : l'électronique et l'écologie. Depuis deux ans, il répare en live des ordinateurs, des smartphones, des enceintes et même une guitare électrique. Son but : réduire la pollution numérique, limiter le gaspillage et offrir à des associations ou des écoles le matériel qu'il répare. D'ailleurs, il se présente comme un "répar-acteur". Ses explications sont parfois un peu complexes, mais on adore son concept et son joli surnom ! www.twitch.tv/infoarea



DR

Jeu Battle de bilan carbone

Un Français rejette chaque année neuf tonnes équivalent carbone dans l'atmosphère. Or, pour lutter contre le réchauffement climatique, la baisse de ces émissions de carbone est une nécessité (il faudrait passer sous la barre des 2 tonnes émises par personne et par an). Mais comment ? Ce jeu malin va t'aider à identifier des solutions : il te faut constituer ton année carbone la moins émettrice possible, en tentant d'estimer l'impact de tes actions. Celles-ci sont décrites sur les 110 cartes classées par catégories (alimentation, énergie, numérique, consommation, transport). On s'amuse, on réfléchit... et on comprend que ce n'est pas si simple ! Jeu Carboniq, chez L'Eclap, 25 € + frais de port, à commander sur carboniq.fr



DR



BD

Attaque de peste verte

d'Hélène Canac

Dans le village de Victor et Léna, le soleil a disparu, les tournesols ne poussent plus et les rats propagent une étrange "peste verte" toute visqueuse. Malgré leurs questions, aucun adulte ne leur donne d'explications. Alors, intrépides, le frère et la sœur désobéissent aux aînés et partent découvrir l'ampleur des dégâts... Une BD aux messages forts et engagés, qui plaira aux plus jeunes d'entre vous!

Tout jaune, d'Hélène Canac, éd Jungle, 16,95 €.

Roman

Secrets d'un astronaute

de Thomas Pesquet

Dans cette autobiographie, Thomas Pesquet nous livre (presque) tous ses secrets! On apprend, par exemple que son premier vaisseau spatial était en carton, qu'ado il ne rêvait pas de devenir astronaute, qu'il adore *Star Wars*, et qu'il ne changeait de chaussettes que tous les trois jours dans la Station spatiale internationale (ISS), où il avait 38 ans lors de son premier séjour. Il te raconte sa profonde émotion, mêlée d'émerveillement et de crainte, lorsqu'il a vu la Terre de si haut.

"Le spectacle est si grandiose, les dimensions si absurdement vastes, que la sensation qui le dispute à l'admiration contemplative, c'est celle de la conscience d'une fragilité totale." Un livre, riche en détails, qui plaira à tous ses fans!

Ma vie sans gravité, de Thomas Pesquet, éd. Flammarion, 24 €.



DR

Doc

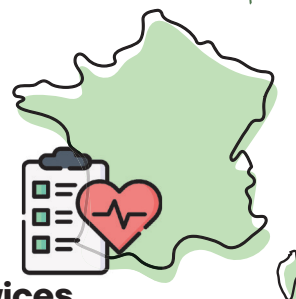
C'est l'histoire de la vie

Produite par Steven Spielberg, cette série documentaire ambitionne de retracer l'histoire complète de la présence de la vie sur Terre. La narration, portée par l'acteur Morgan Freeman, nous rappelle que tout a commencé avec "Luca", une minuscule cellule, qui s'est créée dans l'eau il y a 4 milliards d'années... S'en est suivi le plancton et ses dérivés (les méduses, par exemple), puis les végétaux, puis les amphibiens, puis les reptiles, puis les dinosaures... pour enfin arriver aux mammifères (nos ancêtres)! On y apprend également que notre planète a déjà connu 5 extinctions de masse et qu'à chaque fois les espèces survivantes s'adaptent pour subsister. C'est bluffant, bourré d'effets spéciaux... et très instructif!

La vie sur notre planète, disponible sur Netflix, 8 chapitres d'environ 50 minutes.



COMMENT VA La forêt française ?



Menacées par le réchauffement climatique, parfois mal exploitées, les forêts de notre pays nous rendent des services vitaux. Une association aide les acteurs locaux à les préserver.

Deviens incollable
sur la forêt en...

10 infos

**1 LA FORÊT RECOUVRE
31 % DE LA FRANCE
MÉTROPOLITAINE,**
contre 19 % il y a un siècle.

**2 + 4 MILLIONS DE TERRAINS
DE FOOT.** C'est l'équivalent
du territoire gagné par la forêt
française en 40 ans.

**3 3/4 DES FORÊTS SONT
PRIVÉES, 1/3 SONT
PUBLIQUES** (forêts
communales principalement
et d'autres, les domaniales,
possédées par l'État).

4 190 ESPÈCES D'ARBRES
peuplent la forêt métropolitaine.
2/3 sont des feuillus
(chêne, hêtre, châtaignier)
1/3 sont des conifères
(sapin, épicéa, pin...).

5 REFUGE DU VIVANT
Nos forêts abritent 73 espèces
de mammifères, 120 espèces
d'oiseaux et 72 % de la flore
métropolitaine.

**6 LES FORÊTS ABSORBENT
15 % DES ÉMISSIONS
FRANÇAISES DE CO₂,**
le principal gaz responsable
du réchauffement de
la planète. Mais attention !
Ce pouvoir se réduit à cause
de leur mauvaise santé.

7 LE CHANGEMENT CLIMATIQUE
et ses aléas (sécheresse,
incendies...) sont l'ennemi numéro 1
de la forêt. Ils affaiblissent les
arbres et renforcent leurs parasites :
insectes, champignons...

**8 + 80 % DE MORTALITÉ EN
10 ANS.** C'est le sort inquiétant
des arbres en France. Un chiffre
à relativiser : seul 0,5 % du volume
total d'arbres est touché... pour
l'instant.

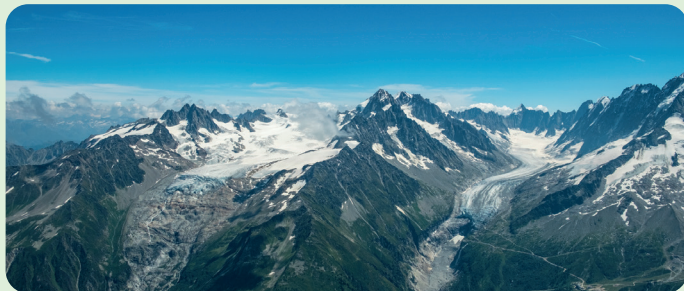
9 50 MILLIONS DE M² DE BOIS récoltés
chaque année, pour quoi faire ?
- Des maisons et objets
- Des matières industrielles
comme de la pâte à papier
- De l'énergie : bûches, granulés...

10 400 000 PERSONNES travaillent
dans la filière forêt-bois en France.
C'est presque deux fois plus que
dans le secteur automobile !

Le regard de D^Ommorrow

“ Menacées par le réchauffement climatique, parfois mal exploitées, voire à l'abandon, les forêts ont besoin d'aide. Ce qui nous a plu, chez Sylv'ACCTES, c'est une capacité à mobiliser tous les acteurs locaux concernés par les forêts, pour aller vers une gestion plus durable de ces espaces qui nous sont vitaux. ”

DANS LE MASSIF DU MONT-BLANC, LE COUP DE POUCE DES HUMAINS À LA FORÊT



Autour du Mont-Blanc (4805 mètres), les forêts ne sont pas toutes en grande forme. C'est dans ce magnifique paysage alpin que l'association Sylv'ACCTES a lancé son premier projet en 2016, avec la Communauté de communes du Pays du Mont-Blanc.

« En montagne, on trouve différents étages de forêt, explique Jean-Sébastien Jacquet, chargé de mission chez Sylv'ACCTES. À basse altitude, ce sont des essences d'arbres mixtes. Plus haut, ce sont surtout des résineux comme l'épicéa, espèce aujourd'hui fragilisée. »

Pourquoi? Parce que cet arbre, qui sert notamment à fabriquer des charpentes, a été exploité seul par l'industrie du bois. On a oublié de prendre soin des autres (érables, hêtres...) pourtant vitaux à l'équilibre de la forêt. Ajoutez-y le réchauffement climatique... Et les épicéas peinent à grandir, sont colonisés par un insecte (le scolyte typographe), brunissent et se retrouvent abandonnés.

Face à ce constat, Sylv'ACCTES a réuni les élus et acteurs de la forêt (eau, tourisme, chasse...) pour imaginer son avenir. Puis elle a financé un plan d'actions autour de la « sylviculture fine », qui l'aide à se régénérer. On la taille pour laisser passer la lumière, on coupe des arbres vieillissants, on plante quelques feuillus si besoin.

Mené sur 330 hectares (= 300 terrains de foot!), ce travail commence à payer. « Les peuplements d'arbres sont plus variés, donc plus résistants. Et cela recrée un cercle vertueux avec des entreprises forestières », explique Jean-Sébastien Jacquet, qui rappelle les autres fonctions d'une forêt en bonne santé, comme celle de barrière face aux chutes de pierres, de neige... Ou pour la beauté du paysage.

RENCONTRE

Loïc Casset

délégué général de Sylv'ACCTES



« Les forêts ont traversé les âges grâce à leur capacité à se régénérer »

Quelle est la mission de votre association ?

Sylv'ACCTES est née d'un objectif commun de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la Métropole du Grand Lyon et la Banque Neufilize OBC : préserver les forêts. Notre association aide financièrement leurs propriétaires, publics ou privés, à les gérer en protégeant les services qu'elles nous rendent : régulation du climat, protection des sols, de la qualité de l'eau, des espèces animales et végétales, des humains face aux risques naturels, des paysages...

Quelle est votre méthode ?

Chacun de nos projets commence par un travail collectif et local, car la forêt française est très différente d'un lieu à un autre. Cela permet d'adapter les actions : observation, interventions mesurées et régulières, et stimulation des mécanismes naturels des forêts. Car la forêt a en elle-même la capacité d'assurer son renouvellement et son adaptation ! Il lui faut juste du temps et parfois des

coups de pouce, vu la rapidité du changement climatique. Sécheresses, attaques de parasites, tempêtes, incendies... Tout cela la fragilise.

Quelle place pour les jeunes dans vos actions ?

Nous réalisons localement des livrets pédagogiques pour les CM1-CM2. Cela complète des visites en forêt, des interventions de forestiers... Il nous arrive aussi d'intervenir en lycées et universités. Et pourquoi pas réfléchir à d'autres actions !

Certains proposent aux entreprises d'améliorer leur bilan carbone en plantant des arbres. Votre fonctionnement est différent.

Reconnue d'intérêt général, notre association est financée par des collectivités et mécènes, dont les entreprises. Nous ne leur vendons pas d'arbres ou de crédits carbone. Nous leur proposons de contribuer concrètement et localement à restaurer et gérer les forêts, qui ont traversé les âges grâce à leur capacité à se régénérer.



Sylv'ACCTES, c'est...

- 8 000 hectares de forêt accompagnés depuis 2015
- 40 massifs forestiers partenaires à travers la France



**PAS ÉCOLO,
TON SMARTPHONE...
MAIS ÇA SE SOIGNE !**

Comment réduire l'impact de tes applis, de tes appareils connectés, bien choisir tes influenceurs... et même te déconnecter ? Suis le guide !

À quel point es-tu smartphone ?

On a posé la question à des élèves de troisième du collège Seligman à Paris... Ils nous ont ouvert les portes de leur téléphone !

"Je l'utilise environ deux heures en semaine et trois le week-end. C'est un réflexe quand je ne sais pas quoi faire l'après-midi. J'envoie des messages, j'écoute beaucoup de musique et je lis *One Piece* sur un site."

Mon top 3 : WhatsApp, YouTube, Spotify

Judith



accro à ton



"Mon téléphone me sert à garder le contact avec mes amis, et à me tenir au courant des nouvelles modes sur YouTube. J'ai Insta, mais je me suis imposée une limite d'une heure par jour pour ne pas y passer trop de temps. Je ne téléphone pas car je n'ai rien à dire. Je préfère parler en direct ou envoyer des audios sur WhatsApp, on prend son temps, on peut réfléchir, effacer..."
Mon top 3 : Appli photo, YouTube, Spotify
Myriam

"Mon tél n'est pas si important que ça dans ma vie.

Je pense que je pourrais m'en passer. En plus, c'est un vieux Samsung fissuré ! Je l'utilise surtout pour les réseaux sociaux et pour faire des petits jeux. Pour vraiment jouer, je suis sur console."

Mon top 3 : YouTube, TikTok, Twitch **Samuel**



"Je n'ai pas de smartphone

car mes parents refusent de m'en donner un avant la 2nde. Mais ça ne me gêne pas d'attendre. Tout ce dont j'ai besoin, je peux le faire sur ordi ou sur mon téléphone à touches. Quand j'aurai un smartphone, la première chose que je ferai, c'est de le personnaliser pour qu'il soit à mon image."

Mon top 3 : Insta, WhatsApp, Deezer **Tess**



"Mon smartphone, c'est tout mon monde.

Si je le perdais, je pleurerais...

J'écoute de la musique, je réponds aux messages sur WhatsApp, je regarde des vidéos en anglais parce que j'aime bien ça..."

Mon top 3 : Apple Music, WhatsApp, YouTube **Alia**



"Il représente tout pour moi. Je vis loin de mes parents qui voyagent tout le temps. Il me permet de garder le contact avec eux. Avant, je pouvais passer 4 heures d'affilée dessus, mais je me suis calmée. Je fais des vidéos, je regarde des animés, je réponds aux messages...

Je l'utilise aussi pour Pronote."

Mon top 3 : YouTube, TikTok, Insta **Rokiatou**



"Le temps que j'y passe est irrégulier

car j'ai aussi une Switch. Quand un jour, je suis sur l'un, je suis moins sur l'autre. Au pire, je me connecte 7 heures maxi, mais c'est à cause de Pronote et des devoirs qui sont longs. Le soir, je ne m'en sers pas, je lis beaucoup."

Mon top 3 : Appli photo, Internet, Jeux **Vadim**

Propos recueillis par Emmanuel Viau

"Je passe deux à trois heures par jour sur YouTube, il y a des choses pour apprendre et rigoler. Et aussi sur TikTok, mais c'est addictif ! Sur Pinterest, j'aime bien chercher des inspirations de tenues, dessins ou d'idées en général."

Mon top 3: Deezer, WhatsApp, Pinterest

Lisa

"Mon téléphone compte beaucoup pour moi, c'est mon lien avec l'extérieur, comme je n'ai pas de frère ni de sœur. Avec lui, je me sens moins seule et je peux communiquer avec mes amis."

Mon top 3: WhatsApp, Google, Netflix

his

"Avoir un smartphone c'est très important, car ça m'aide à être connectée aux actualités, à découvrir des choses... D'autant plus que je n'ai pas d'ordi ! J'y fais mes devoirs aussi. J'y passe 4 à 5 heures par jour... Pendant les vacances, c'est beaucoup plus."

Mon top 3: WhatsApp, TikTok, Netflix

Jade



Fresque du numérique

"L'impact de nos smartpho"

Avec une dizaine d'élèves de leur collège Sainte-Clothilde, à Paris, Oriane et Axel ont participé à une fresque du numérique. Ils te racontent comment s'est déroulé cet atelier, et à quel point il leur a fait prendre conscience de la pollution numérique !

Le but du jeu

La fresque du numérique fonctionne sur le même principe que la fresque du climat. **"C'est un jeu de cartes."** Chacune d'elles présente un **problème**. Par exemple « le manque d'eau » ou « la gestion des déchets électroniques ». On peut y jouer à plusieurs. Ensemble, on doit classer ces cartes selon les causes et/ou conséquences qu'elles ont sur l'environnement. **Pour y arriver, on discute, on réfléchit et une animatrice nous aide.** Ça ressemble un peu à une carte mentale" explique Axel, aujourd'hui en 3^e.

Certaines pièces de cet immense puzzle sont plus faciles à placer que d'autres... "Plus on entre dans le détail des sous-catégories, plus c'est compliqué. Avec mon groupe, on a eu du mal à placer la carte des matières premières", poursuit Axel.

À la toute fin, chaque groupe présente sa fresque aux autres.

"Tous ensemble, on réfléchit à comment on peut agir, aux solutions qu'on peut mettre en place pour diminuer notre consommation ou moins polluer", conclut Oriane.

ILLUSTRATION : JÉRÔME SIÉ

